




Version corrigée

Activités • session automne 2023

 Informations : Loisirs de St-Hugues • 450 794-2030 *7 ou loisirs@st-hugues.com



••• Cardio plein air

Entraînements en plein air, accessibles à tous, pour tous les âges!

11 septembre au 16 décembre

- Lundi 18 h 30 : Cardio bootcamp - Relève le défi!
- Mardi 15 h 45 : Cardio F.I.T - Juste 30 minutes!
- Mercredi 18 h 30 : Plein air zen - Douceur et profondeur

Essais gratuits :

Lundi 28 août et 4 septembre 18 h 30 Cardio bootcamp

Mardi 29 août et 5 septembre : 15 h 45 Cardio F.I.T.

Vendredi 1^{er} septembre et mercredi 6 septembre : 18 h 30

Plein Air Zen

Point de rencontre : Devant l'école

Informations : Mélanie Bergeron 450 794-2087

Prix et inscriptions directement via Cardio Plein Air :

www.cardiopleinair.ca

••• Zumba fitness

12 septembre au 5 décembre (pas de cours les 3, 31 octobre et 21 novembre)

Mardi 19 h 30

Coûts : 100 \$ pour 10 cours d'une heure

Inscriptions et paiement : Debbie Desmarais 450 501-8624

Date limite d'inscription : 21 août 2023

Lieu : Salle municipale (390, Notre-Dame)

••• Yoga

12 septembre au 16 novembre

Mardi 10 h 00 à 11 h 30

Jeudi 19 h 00 à 20 h 30

Coût: 120 \$ pour 10 cours

Inscriptions et paiement : Suzanne Landry 450 714-1979

Lieu : Salle municipale (390, Notre-Dame)

••• Cercle des fermières

Ateliers tous les mercredis 19 h 00

Lieu: Centre Martin Pelletier (207, rue St-Germain)

Informations Annie Lawrence: 450 794-2459 ou

fermieressthugues@gmail.com

••• Futsal

Début : 25 septembre au 11 décembre

U9 – Enfants nés en 2014-2015-2016

Lundi : 18 h à 19 h

U12 – Enfants nés en 2011-2012-2013

Lundi : 19 h à 20 h

Coûts : 60 \$ pour résident / 65 \$ pour non-résident

Lieu : Gymnase de l'École Saint-Hugues (155 rue du Couvent)

Pratiques et matchs à domicile: le lundi soir.

Inscriptions et paiement Cédric Plourde
academielegendes@hotmail.com ou 450-792-2426

••• GYMNASTIQUE 5 à 11 ans

27 septembre au 13 décembre

Mercredi : horaire à confirmer selon nombre d'inscriptions.

Coût : 90\$ /enfant

Lieu : Gymnase de l'école (155 rue du Couvent)

Entraîneur : Kelly-Ann Fluet

Inscriptions en ligne : saint-hugues.com jusqu'au 11 septembre

••• Cuisines collectives

Du 12 septembre au 22 novembre (heure à confirmer)

Lieu : Salle municipale (390, rue Notre-Dame)

Inscriptions et informations : 450 261-1110 ou
m.bilodeau@lamoissonmaskoutaine.qc.ca

••• FADOQ

Bingo

Le 3^e mercredi de chaque mois à 19 h 00

Informations : Rénaud Leblanc 450 493-9393

Danse

Le 2^e samedi de chaque mois à 19 h 45

Informations Patrick Gosselin au 450 278-2102

Lieu : Salle municipale (390, Notre-Dame)